



### LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Bahneröffnungssportfest

**23. April 2023**

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum Bahneröffnungssportfest auf der **Zentralen Sportanlage in Diez** ein.

**Beginn:** 11.00 Uhr; Kila: 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8, Teamwettkampf, 4 bis 7 Wettkämpfer pro Team	2 x 30 m Sprint-Startpositionen: Hampelmann, rückwärtsstehend Wechselsprünge Hindernissprint-Staffel: 5 Hindernisse mit 4m Abstand, je 7m An-/Auslauf Einbein-Hüpfer-Staffel: 16 Reifen mit Ø 50 cm Schlagwurf aus dem Stand (Flutterbälle)
Kinder W/M U10, Teamwettkampf, 4 bis 7 Wettkämpfer pro Team	2 x 40 m Sprint - Addition der Zeiten 2x 40 m Hindernissprint – Bestzeit; 5 Hindernisse mit 5 m Abstand, je 10 m An-/Auslauf Wechselsprünge: Ø70 cm, Abstand: 15 cm; bei Farbwechsel 30 cm Schlagwurf mit 3 Schritten Anlauf (Flutterbälle)
Kinder W/M U12 (W/M 10/11)	50 m, 800 m, Hoch, Weit, Schlagball
Jugend W/M U14 (W/M 12/13)	75 m, 800 m, Hoch, Weit, Ball
Jugend W/M U16 (W/M 14/15)	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel
Jugend W/M U18, U20	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

**In den Altersklassen W/M U12 werden Einzeldisziplinen in klassischer Form ausgeschrieben. Gewertet wird getrennt nach Jahrgang und Geschlecht.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hochstarten, Kinder M/W 9 sind in den Klassen M/W10 nicht startberechtigt (KILA-Bestimmungen).**

**In einer Disziplin darf ein Teilnehmer nur in einer Jahrgangsklasse starten.**

**800 m, Hochsprung, Schlagball/Ball in den Klassen U12 bzw. U14 sowie die Kila für U 8 und U 10 zählen für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur Grand Prix-Wertung.**

#### Meldungen

bis spätestens 18. April 2023 an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10,  
56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, **E-Mail:** e.schiebel@t-online.de

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**

Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen

#### Startgebühr:

Einzeldisziplinen

U12-U16 4,00 €

U18-U20 5,00 €

Teamwettkampf

35,00 € (mit 2 namentlich genannten Helfern  
pro Mannschaft)

45,00 € (ohne Helfer)

#### Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

#### Ergebnislisten

können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

#### Verpflegung

wird angeboten



### **LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freiendiez

### **LG Esterau-Holzappel**

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg – VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.**

#### **Datenschutzerklärung:**

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis dazu, dass die Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

**Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.**

**Holzappel, März 2023**