

## Shana und Lina mit persönlichen Bestleistungen in Niederselters



Leider starteten nur Shana Denzin (W15) und Lina Wetzel (W14) beim 3. Werfertag in Niederselters.

Shana absolvierte ihren 2. Hammerwurfwettkampf und bestätigte mit 22,32 m fast ihre Weite des Werfertags in Holzappel. Im Kugelstoßen landete die Kugel in ihrem weitesten Versuch auf guten 9,94 m. Im Diskuswurf zeigte sie eine tolle Serie und blieb mit 3 Versuchen über ihrer bisherigen persönlichen Bestweite. Im 4. Versuch flog der Diskus auf 24,37 m, einer Steigerung ihrer Bestweite von mehr als 1 m. In allen Disziplinen belegte sie damit Platz 2.



Lina steigerte ihre persönliche Bestleistung im Kugelstoßen auf 8,24m und Platz 4, Weiten gleich mit der Drittplatzierten. Im Diskuswurf merkte man ihr das fehlende Training seit dem Holzappeler Werfertag an. Mit 20,79 m belegte sie Platz 3.

