

# Überraschender 3. Platz der LG-Mannschaft bei der RM Halle im Vierkampf in Koblenz

## Junge Talente in der Halle am Start

Die Jugend trägt am Sonntag, 8. März 2020 in der CGM Arena in Koblenz die Rheinland-Hallen-Meisterschaften U16 aus.

Mia Simone Pacak und Eva Holzhäuser (beide LG Lahn-Aar-Esterau) gehen am Sonntag in Koblenz an den Start (Foto: privat)



Quelle: LV Rheinland



### Eva – Merle – Chayenne – Mia – Shana

(mehr Fotos findet Ihr unter unsere LG/ Impressionen)

Mit diesen beiden LG-Sportlerinnen wurde auf der LVR-Seite die Veranstaltung angekündigt, bei der eine sehr junge Mannschaft der LG startete, denn drei der fünf Sportlerinnen gehören noch der W13 an. Für sie galt, sich an diese Meisterschaft heranzutasten. Alle erzielten jedoch Bestleistungen, gemessen an der letztjährigen Freiluftsaison.

**Merle Sturm (W15)** konnte sich im Weitsprung auf 4,79 m und mit der 3kg – Kugel auf 7,12 m steigern. Darüber hinaus steigerte sie mit der fünftschnellsten Laufzeit der 12 Teilnehmerinnen ihre letztjährige Zeit über 50 m um mehr als eine Zehntelsekunde auf 7,47 s. Nur im Hochsprung blieb sie mit 1,38 m ein wenig

unter ihren Möglichkeiten, steigerte sich gegenüber dem Vorjahr dennoch im Gesamtergebnis um 53 P auf 1768 P und belegte Rang 8, einen Platz besser als im Vorjahr. Nur eine Höhe mehr hätte ihr sogar Platz 6 beschert.

In der W14 machte sich **Eva Holzhäusers** fast dreimonatiger Trainingsrückstand deutlich bemerkbar. Mit 3,80 m im Weitsprung und 8,25 s über 50 m konnte sie ihre letztjährigen Leistungen im Rahmen dieser RM nicht erreichen, stellte mit 1,26 m die damals erreichte Hochsprunghöhe ein und steigerte sich deutlich im Kugelstoßen auf 7,58 m. So beendete sie den Wettkampf mit 1501 P.

Mit 7,28 s über 50 m stellte **Mia Pacak** über 50 m ihr Sprinttalent als drittschnellste Läuferin aller 39 Teilnehmerinnen unter Beweis und blieb mit ihrem ersten Brett-Weitsprung auf 4,59 m nur 14 cm unter ihrer letztjährigen Weitsprungbestleistung aus der Zone. Ein toller Einstieg! Auch im Kugelstoßen steigerte sie sich auf 6,86 m. Zusammen mit 1,26 m im Hochsprung erzielte sie 1682 P, platzierte sich damit als drittbeste 13jährige im Feld der W14 auf dem 8. Rang und war damit bestplatzierte LG-Starterin in dieser Jahrgangsklasse.

**Chayenne Hofmann** konnte verletzungsbedingt seit Juni nur eingeschränkt trainieren und starten. Trotz dieses großen Handicaps präsentierte sie sich in Koblenz in guter Form. Mit 7,88 s beendete sie den 50 m-Lauf, sprang in ihrem ersten Brett-Weitsprung 4,09 m, blieb im Hochsprung mit 1,30 m nur 1 cm unter ihrer letztjährigen Freiluftbestleistung und steigerte sich im Kugelstoßen deutlich auf 7,51 m, so dass sie als viertbeste 13jährige im Feld der W14 mit 1599 P Platz 12 erreichte.

Nachdem mit Sarah und Sophie Schmidt zwei gute Leichtathletinnen dieser Sportart den Rücken kehrten, vervollständigte **Shana Denzin** die Mannschaft. Sie lief 8,77 s über 50 m und blieb ihrem Brettsprung von 3,61 m nur 1 cm unter ihrer letztjährigen Zonen-Leistung. Im Hochsprung steigerte sie sich auf 1,14 m und verbesserte sich im Kugelstoßen um tolle 1,47 m auf 8,32 m. Ausgezeichnet! Somit komplettierte sie mit 1376 P das überraschende Mannschaftsergebnis. Mit 7926 P belegte die junge Mannschaft damit völlig überraschend Platz 3 von insgesamt 7 Mannschaften.

Hoffentlich können alle Athletinnen ihre tollen Leistungen in der diesjährigen Freiluftsaison bestätigen, wenn der Corona-Virus überhaupt noch eine Saison zulässt.