

## Erfolgreicher „Saisonstart“ für die LG Lahn – Aar – Esterau

Nach rund 10monatiger Wettkampfpause starteten nun die ersten Sportlerinnen und Sportler der LG Lahn-Aar-Esterau recht erfolgreich ihre Wettkampfsaison mit vielen persönlichen Bestleistungen.

Der 1. Werfertag in Niederselters erwies sich – wie schon im letzten Jahr - als gutes Pflaster.

Der 11jährige Aart Brünner absolvierte seinen ersten Wettkampf in der M12, warf den Diskus in seinen drei gültigen Versuchen stets deutlich über 17 m mit 17,90 m als weitestem Versuch. Die Kugel stieß er auf gute 6,20 m.

Seine Vereinskameradinnen Lina Wetzel und Emma Wolf (beide W13) taten es ihm gleich. Lina steigerte ihre Leistung mit der 3kg Kugel um über 60 cm auf 7,93 m und Emma um über 70 cm auf 7,05 m. Emma überraschte auch im Diskuswurf, in dem sie sich in insgesamt sechs guten Versuchen um mehr als 4 m auf 21,32 m verbesserte und damit knapp vor Lina lag, die das Gerät auf 21,03 m warf und damit haderte, ihre persönliche Bestleistung um gut 1m verfehlt zu haben.

Johanna Brünner (wJU20) verbesserte ihre letztjährige Saisonbestleistung mit dem 1 kg-Diskus auf 24,65 m.

Im Rahmen der Oranienkampfspiele in Diez testete Rafael Geschwind (M11) seine 800 m – Form. Auch er überraschte mit einer Steigerung zum Vorjahr um mehr als 7 s auf 2:56,18 min.



Emma Wolf (W13) beim Kugelstoß