

Toller Saisonabschluss für die LG Lahn-Aar-Esterau-Athleten

Ein Block in Siegen, Weisel und Villmar standen als Abschlussportfeste der Freiluftsaison für die Leichtathleten der LG Lahn-Aar-Esterau auf dem Programm. Dabei wurden nochmals zahlreiche persönliche Bestleistungen aufgestellt, die in Rheinland- oder Kreisbestenliste Berücksichtigung finden werden.

Sophie Schmidt (W12) und Eva Holzhäuser (W13) absolvierten in Siegen-Geisweid erstmals einen Block Sprint/Sprung, der auch Brett- statt Zonenweitsprung verlangte. Trotz kühlen Temperaturen, teils mit Nieselregen, schlugen sie sich gut. Mit 1987 P belegte Eva Platz 2 und erzielte nach einer guten Gesamtsaison nochmals eine persönliche Bestleistung im Speerwurf mit 21,38 m. Sophie gewann ihren Block mit 2013 P, nachdem sie sich über 60 m Hürden auf 11,57 s und mit dem 400 g-Speer auf 13,75 m steigern konnte sowie im Hochsprung mit 1,35 m im Schersprung bis auf 2 cm an ihre Bestleistung herankam.

Parallel dazu wurden beim Werfertag in Weisel ebenfalls gute Leistungen erzielt. Laura Gerheim (W15) steigerte sich im Kugelstoßen auf 8,99 m, verfehlte ihre Bestleistung mit dem Diskus nur um 2 cm als dieser auf 16,20 m landete und warf den Speer (500 g) auf 19,05 m. Ian Steinbacher (M12) verbesserte sich im Speerwurf, für alle 400 g schwer, auf 19,43 m und belegte in allen 3 Disziplinen Platz 2. Seine Schwester Cassia (W13) war alleine am Start und verbesserte sich mit dem Speer auf 16,81 m. Das größte Feld startete in der W12. Mit neuen Bestleistungen mit der für alle 3kg schweren Kugel von 7,07 m, einer tollen Steigerung um 60 cm, und 18,11 m im Diskuswurf siegte jeweils Chayenne Hofmann und überließ im Speerwurf ihrer Teamkollegin Shana Denzin (20,22 m) den Sieg. In allen drei Disziplinen konnten sich die beiden erst 11jährigen Lina Wetzel und Emma Wolf nochmals steigern. Lina stieß die Kugel auf 5,74 m, verbesserte sich im Diskus um fast drei Meter auf 17,70 m und im Speer über drei Meter auf 12,66 m. Emmas Bestleistungen stehen nun auf 5,04 m mit der Kugel, 13,72 m mit dem Diskus und 15,11 m mit dem Speer, den sie genau zwei Meter weiter warf als beim Werfertag in Holzappel.

Shana (alle LG Lahn-Aar-Esterau) startete nochmals in Villmar. Dabei siegte sie in allen vier Disziplinen. Nach 6,55 m im Kugelstoßen, 17,41 m mit dem Diskus, 33,50 m im Ballwurf landete der Speer mit persönlicher Bestleistung auf 22,11 m.



v. l.: Lina Wetzel – Chayenne Hofmann – Shana Denzin – Anna Berghäuser (TV Weisel) – Emma Wolf bei der Siegerehrung am Werfertag in Weisel