

Alle LG-Werfer und Werferinnen mit persönlichen Bestleistungen



Der kleine Werfertrupp der LG Lahn-Aar-Esterau, der beim 2. Werfertag in Niederselters startete verbesserte deutlich alle persönlichen Bestleistungen im Kugelstoßen und Diskuswurf.

Max Wiechmann (M12) übertraf im Kugelstoßen mit 7,29 m erstmals die 7m-Marke und steigerte sich im Diskuswurf gegenüber dem 1. Werfertag 14 Tage vorher an gleicher Stelle nochmals um mehr als 2,60 m auf 23,78 m. In der W12 siegte Lina Wetzel mit 6,63 m im Kugelstoßen der W12 und belegte im Diskuswurf mit 18,45 m Platz 2, während Emma Wolf sich mit 16,97 m im Diskuswurf auf Platz 3 und mit 6,22 m im Kugelstoßen auf Platz 4 platzierte. Ihre Teamkollegin Shana Denzin (W13) steigerte sich nach guter Serie erstmals und gleich mit allen Stößen über 8 m mit 8,83 m ebenso auf Platz 3 wie im Diskuswurf mit 22,19 m.

Schon zum Saisonstart am 4.7.2020 an gleicher Stelle verbesserte Johanna Brünner (wJU18) ihre persönliche Bestleistung mit der 3 kg-Kugel auf 9,59 m und warf den 1 kg-Diskus auf 24,18 m und belegte damit jeweils Platz 4. Max Wiechmann hatte sowohl im Kugelstoßen (3 kg) auf 6,98 m und mit dem Diskus (750 g) auf 21,15 m gesteigert.

