

Weitere Auflage des Karl Maxeiner Laufes geplant

Der 7. Diezer Stadtlauf steigt am 24.09.2023

400 m, 1 km, 5 km, 10 km, Gehen/Walking und Staffel (NEU) ausgeschrieben

Seit gut einem Jahrzehnt gehört der Diezer Stadtlauf zu den beliebtesten Laufveranstaltungen im Rhein-Lahn-Kreis, welcher alle zwei Jahre gesundheitsbewusste und sportbegeisterte Läufer¹ in seinen Bann zieht. Der Leichtathletikkreis Rhein-Lahn wird dort auch dieses Mal wieder seine Straßenlaufkreismeister ermitteln. Geher und Walker haben erneut die Möglichkeit, über die 5-km-Distanz teilzunehmen. Außerdem findet zum ersten Mal ein Staffellauf mit 5 Personen pro Staffel (jeweils 1 km) statt, bei dem männliche, weibliche und gemischte Gruppen (getrennte Wertung) starten können.

Für die Bambini (U8) wird es zwei separate Starts geben: Zuerst laufen die Jahrgänge 2018 und 2019 und anschließend die Jahrgänge 2016 und 2017.

Die vielfältigen Laufstrecken sind gut ausgeschildert (Kilometer werden angezeigt) und mit Streckenposten versehen. Sie führen über Asphalt und Pflaster durch die historische Altstadt entlang der Lahn, über die Oraniensteiner Brücke und enden allesamt auf dem Diezer Marktplatz. Die durchgehend flachen Strecken sind nicht nur schnell, sondern auch amtlich vermessen und somit bestenlistenfähig!

Völlig neu beim Karl Maxeiner Lauf wird eine große Uhr (LED, doppelseitig) im Zielbereich sein, welche die Liveergebnisse anzeigt und somit den Läufern beim mehrmaligen Vorbeilaufen ihre Zwischenstände angibt. Zur Motivation der Läufer und Unterhaltung der Zuschauer stehen entlang der Strecken einige Musikattraktionen.

Zur Erinnerung an den Lauf werden zahlreiche Fotos, ein professionelles Veranstaltungsvideo und für die Teilnehmer eine Urkunde online zur Verfügung gestellt. Als Auszeichnungen vor Ort gibt es Urkunden für die drei Erstplatzierten eines jeden Laufes (außer für die Bambini) sowie Medaillen für alle Teilnehmer (inkl. der Bambini), Sachpreise für die ersten drei Frauen/Männer des 5-km-, 10-km- und Staffellaufes sowie Pokale für die Klassensieger. Die Siegerehrungen finden auf dem Marktplatz statt.

Wer möchte, kann gegen einen Aufpreis von 10 € mit der Anmeldung ein atmungsaktives Erinnerungs-Lauf-Shirt vorbestellen. Dieses ist für die Bambini kostenlos!

¹ Die weibliche Form der Anrede ist grundsätzlich inbegriffen.

Am Marktplatz sind Anmeldung, Umkleiden, Toiletten, Bewirtung und diverse Stände (Laufschuhberater, Massage bzw. physiotherapeutische Behandlung etc.) zu finden.

Ausrichter ist der SV Diez-Freindiez e.V. in erneuter Zusammenarbeit mit der LG Lahn-Aar-Esterau.

Bei der Veranstaltung sollen die Freude am Laufsport und der Spaß im Vordergrund stehen!

In diesem Sinne hoffen wir auf eine schöne Veranstaltung in ungezwungener Atmosphäre. Wir freuen uns darauf. 😊



Voranmeldungen werden ab dem 01. April online unter <https://my.raceresult.com/227834/> entgegengenommen.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr von 2 € möglich.

Wie langsam Du auch läufst – Du schlägst alle, die zu Hause bleiben!