

Kreismeister/innen 2019



Martina Schiebel

(W30)

Diskuswurf (1 kg, Frauen)	41,91 m	16.06.2019	Holzappel
Hammerwurf (4 kg, Frauen)	43,71 m	16.06.2019	Holzappel
Kugelstoßen (4 kg)	12,24 m	24.08.2019	Weilmünster
Diskuswurf (1kg)	42,21 m	24.08.2019	Weilmünster



Marlene Sturm

(wJU20)

Hochsprung	1,30 m	05.05.2019	Selters/WW
Weitsprung	4,55 m	05.05.2019	Selters/WW
Kugelstoßen (4 kg)	9,80 m	05.05.2019	Selters/WW
Speerwurf (600 g)	34,02 m	05.05.2019	Selters/WW
4x100 m-Staffel (Frauen)	52,75 s	24.05.2019	Diez
Vierkampf	2092 P	29.06.2019	Hamm/Sieg
Siebenkampf	3554 P	29./30.6.2019	Hamm/Sieg



Katja Schmitt

(wJU18)

Speerwurf (500 g)	33,94 m	05.05.2019	Selters/WW
Hammerwurf (3 kg)	28,16 m	16.06.2019	Holzappel



Johanna Brünner

(wJU18)

4x100 m-Staffel (Frauen)	52,75 s	24.05.2019	Diez
Diskuswurf (1 kg, wJU20)	26,76 m	16.06.2019	Holzappel



Laura Luise Gerheim

(W15)

4x100 m-Staffel (Frauen)	52,75 s	24.05.2019	Diez
Kugelstoßen (3 kg)	8,63 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Speerwurf	19,91 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Diskuswurf (1 kg)	16,22 m	16.06.2019	Holzappel



Merle Sturm

(W14)

80 m Hürden	15,31 s	24.05.2019	Diez
4x100 m-Staffel (Frauen)	52,75 s	24.05.2019	Diez



Eva Holzhäuser

(W13)

3x800 m-Staffel	8:39,81 min	07.04.2019	Katzenelnbogen
60 m Hürden	10,89 s	24.05.2019	Diez
4x75 m-Staffel	41,98 s	24.05.2019	Diez
800 m	2:49,68 min	15.06.2019	Katzenelnbogen
Vierkampf	1644 P	01.09.2019	Diez



Cassia Steinbacher

(W13)

Crosslauf Mannschaft (WU14)	PZ 15	17.03.2019	Herthasee
-----------------------------	-------	------------	-----------

**Leonard Ulges**

(M13)

Crosslauf (ca. 2080 m)

7:39 min

17.03.2019

Herthasee

Crosslauf Mannschaft (MU14)

PZ 13

17.03.2019

Herthasee

60 m Hürden

11,58 s

24.05.2019

Diez

4x75 m-Staffel

45,08 s

24.05.2019

Diez

**Shana Denzin**

(W12)

Diskuswurf (750 g)

19,20 m

16.06.2019

Holzappel

**Kelly Doß**

(W12)

4x75 m-Staffel

41,98 s

24.05.2019

Diez

**Chayenne Hofmann**

(W12)

60 m Hürden

10,83 s

24.05.2019

Diez

4x75 m-Staffel

41,98 s

24.05.2019

Diez

Kugelstoßen (3 kg)

6,36 m

15.06.2019

Katzenelnbogen



Mia Pacak

(W12)

Crosslauf Mannschaft (WU14)

75 m

Weitsprung

Speerwurf

PZ 15

10,62 s

4,62 m

15,16 m

17.03.2019

15.06.2019

15.06.2019

15.06.2019

Herthasee

Katzenelnbogen

Katzenelnbogen

Katzenelnbogen



Sarah Schmidt

(W12)

Crosslauf (ca. 1350 m)

Crosslauf Mannschaft (WU14)

3x800 m-Staffel

5:55 min

PZ 15

8:39,81 min

17.03.2019

17.03.2019

07.04.2019

Herthasee

Herthasee

Katzenelnbogen



Sophie Schmidt

(W12)

3x800 m-Staffel

4x75 m-Staffel

Vierkampf

8:39,81 min

41,98 s

1646 P

07.04.2019

24.05.2019

01.09.2019

Katzenelnbogen

Diez

Diez



Jacob Nink

(M12)

Crosslauf Mannschaft (MU14)

4x75 m-Staffel

PZ 13

45,08 s

17.03.2019

24.05.2019

Herthasee

Diez



Ian Steinbacher

(M12)

Crosslauf Mannschaft (MU14)	PZ 13	17.03.2019	Herthasee
4x75 m-Staffel	45,08 s	24.05.2019	Diez
Kugelstoßen (3 kg)	5,39 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Speerwurf (400 g)	16,44 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Diskuswurf (750 g, M13)	18,13 m	16.06.2019	Holzappel



Noah Wirges

(M12)

Hochsprung	1,15 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Weitsprung	4,02 m	15.06.2019	Katzenelnbogen



Ludmila Pasuchin

(W11)

50 m	7,85 s	15.06.2019	Katzenelnbogen
Hochsprung	1,10 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Dreikampf	1166 P	01.09.2019	Diez



Dario Sprengart

(M11)

Crosslauf (ca. 1100 m)	4:33 min	17.03.2019	Herthasee
Crosslauf Mannschaft (MU12)	PZ 18	17.03.2019	Herthasee
Kila-Kreisvergleich (U12)	Platz 1	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Max Wiechmann**

(M11)

Crosslauf Mannschaft (MU12)	PZ 18	17.03.2019	Herthasee
60 m Hürden (M12)	13,89 s	24.05.2019	Diez
4x75 m-Staffel (mJU14)	45,08 s	24.05.2019	Diez
Schlagballwurf	47,50 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
Diskuswurf (750 g, M12)	19,57 m	16.06.2019	Holzappel

**Leni Baulig**

(W10)

Schlagballwurf	13,0 m	15.06.2019	Katzenelnbogen
----------------	--------	------------	----------------

**Ben Stenger**

(M10)

Crosslauf Mannschaft (MU12)	PZ 18	17.03.2019	Herthasee
-----------------------------	-------	------------	-----------

**Sophia Schmidt**

(W9)

Crosslauf (ca. 1100 m)	5:19 min	17.03.2019	Herthasee
Crosslauf Mannschaft (WU10)	PZ 10	17.03.2019	Herthasee



Mila Wirges

(W9)

Crosslauf Mannschaft (WU10)

PZ 10

17.03.2019

Herthasee



Aart Brünner

(M9)

Crosslauf Mannschaft (MU10)

PZ 8

17.03.2019

Herthasee



Rayk Steinbacher

(M9)

Crosslauf (ca. 1100 m)

5:03 min

17.03.2019

Herthasee

Crosslauf Mannschaft (MU10)

PZ 8

17.03.2019

Herthasee



Erik Zuber

(M9)

Crosslauf Mannschaft (MU10)

PZ 8

17.03.2019

Herthasee



Annabell Maxeiner

(W8)

Crosslauf (ca. 1100 m)
Crosslauf Mannschaft (WU10)

5:51 min
PZ 10

17.03.2019
17.03.2019

Herthasee
Herthasee

Damian Biebricher

(M8)

Crosslauf (ca. 1100 m)

5:58 min

17.03.2019

Herthasee



Mia Gersdorf

(W7)

Crosslauf (ca. 1100 m)

5:56 min

17.03.2019

Herthasee



Max Holzhäuser

(M7)

Crosslauf (ca. 1100 m)
Crosslauf Mannschaft (MU8)

5:31 min
PZ 8

17.03.2019
17.03.2019

Herthasee
Herthasee



Lennard Steinborn

(M7)

Crosslauf Mannschaft (MU8)

PZ 8

17.03.2019

Herthasee



Philipp Wolf

(M7)

Crosslauf Mannschaft (MU8)

PZ 8

17.03.2019

Herthasee



Malea Wolf

(W6)

Crosslauf (ca. 1100 m)

6:55 min

17.03.2019

Herthasee

Daniela Busch

(W30, LAZ)

Hochsprung

1,30 m

24.08.2019

Weilmünster

Speer

28,57 m

24.08.2019

Weilmünster

Christiane Meffert

(W30)

100 m	15,24 s	24.08.2019	Weilmünster
Weitsprung	4,06 m	24.08.2019	Weilmünster

**Tony Phan**

(M)

100 m	11,80 s	05.05.2019	Selters/WW
200 m	23,64 s	05.05.2019	Selters/WW

Benjamin Meister

(M30)

Crosslauf (Mittestrecke, ca. 4200 m)	20:42 min	17.03.2019	Herthasee
--------------------------------------	-----------	------------	-----------

**Manuel Mohr**

(M35)

5000 m (M)	18:02,06 min	05.05.2019	Selters/WW
------------	--------------	------------	------------

Dominik Hölzer

(M40, LAZ)

5000 m

19:04,56 min 24.08.2019

Weilmünster

Guido Wolf

(M45)

Crosslauf (Mittestrecke, ca. 4200 m)

23:09 min 17.03.2019

Herthasee