



**LAZ Lahn-Aar Diez**  
VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

**LG Esterau-Holzappel**  
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Mehrkampfsportfest

**Sonntag, 9. Juli 2023**

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 45. Mehrkampfsportfest auf der **Zentralen Sportanlage Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

**Beginn:** 11.00 Uhr **Kila U10:** 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8 (4-7 Kinder pro Team)	<b>2 x 30 m Sprint</b> -Startposition: 1. Lauf: Grätschsprünge seitlich, 2. Lauf: rückwärts stehend: Kniehebelauf, Sprint vorwärts; <b>30 m Hindernis-Sprintstaffel</b> , <b>Hoch-Weitsprung</b> (Anfangshöhe: 30 cm, 5cm Steigerung), <b>Drehwurf</b> (Wurfauslage, Tennisringe)
Kinder W/M U10 (4-7 Kinder pro Team)	<b>2 x 40 m Sprint - Additionssprint</b> , <b>40 m Hindernis-Sprint</b> (2 Durchgänge, Bestzeit zählt), <b>Hoch-Weitsprung</b> (Anfangshöhe: 40 cm, 5cm Steigerung), <b>Drehwurf</b> (einfache Drehung, Tennisringe/kleine Fahrradreifen))
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Vierkampf (50 m, Hoch, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

**In den Altersklassen W/M U12 werden die Mehrkämpfe in klassischer Form durchgeführt.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind in den Klassen M/W10 (KILA-Bestimmungen) nicht startberechtigt.**

Die **Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 (Dreikampf)** werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die **Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises** ausgetragen. **Nur für die Statistiker** erfolgt in der Ergebnisliste auch eine Dreikampfauswertung in der U14.

Die **Kila für U8 und U10** zählt für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**, in der **M/WU12** Hochsprung, Weitsprung, Schlagball sowie in der **U14** Hochsprung und Weitsprung.

**Meldungen** bis **spätestens 4. Juli 2023** an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt, **E-Mail:** [e.schiebel@t-online.de](mailto:e.schiebel@t-online.de), Telefon 06439 / 7889

**Aus organisatorischen Gründen können wir höchstens 200 Sportler\*innen U12-U16 und ca. 20 Kila-Mannschaften zulassen. Die Zulassung erfolgt nach Melde-Eingang.**

**Startgebühr:** Alle Klassen: 6,00 €  
Teamwettkampf: 35,00 € (mit 2 namentlich genannten Helfern pro Mannschaft)  
45,00 € (ohne Helfer)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Kila-Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) oder LADV abgerufen werden



### **LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

### **LG Esterau-Holzappel**

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

#### **Verpflegung**

wird angeboten

#### **Zeitplan**

ist vorläufig wird nach Meldeschluss ggf. überarbeitet

#### **Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

#### **Datenschutzerklärung:**

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis, dass die Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

**Holzappel, Mai 2023**