



7. Diezer Stadtlauf Karl Maxeiner Lauf 24. September 2023 mit Kreismeisterschaften



Verein/Ausrichter

SV Diez-Freindiez e.V. im Verbund mit der LG Lahn-Aar-Esterau

Start/Ziel

Start – Rosenstraße/Wilhelmstraße, Ziel – Marktplatz

Auszeichnungen/Prämierungen

Pokale für die Klassensieger; Medaillen für alle Teilnehmer (inkl. der Bambini); Sachpreise für die ersten drei Frauen und ersten drei Männer des 5 km- und 10 km-Laufes.

Ein Erinnerungs-Lauf-Shirt kann gegen einen Aufpreis von 10,-- € mit der Anmeldung vorbestellt werden. Für die teilnehmenden Bambini sind diese kostenlos!

Informationen/Anmeldung

Unter www.volkslauf.de (Chip-Zeitnahme)
Meldeschluss ist der 15.09.2023

Rückfragen an Klaus-Dieter Welker: 06439 1692 oder 0171 7166354

Startgeld

Bambini	frei
1 km	5,--€
5 km und Walking etc.	8,--€
10 km Hauptlauf	10,--€
Staffel	15,--€ pro Gruppe

Kontoverbindung

SV Diez-Freindiez e.V. – Stadtlauf Volksbank Rhein-Lahn-Limburg eG, BIC: GENODE51DIE
IBAN: DE36 5709 2800 0211 6530 51

Ausgabe der Startunterlagen

Samstags von 15 bis 17:00 Uhr auf dem Marktplatz und sonntags ab 07:00 Uhr in der Schulstraße vor dem Parkhaus im Werkes.

Nachmeldung/Ummeldung

Bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn, Nachmeldegebühr 2,--€

Strecken 5 km und 10 km

Flache durch den DLV vermessene Rundkurse

Wettbewerbe

1. Lauf 08:30 Uhr
5 km Walking, Nordic-Walking und Gehen für Jedermann
2. Lauf 10:00 Uhr
1 km Lauf Schüler*innen U12 bis U10, Männliche/ Weibliche Kinder U12
3. Lauf 10:30 Uhr
5 km Lauf (auch für Jedermann) U16, Männliche/Weibliche Jugend und U14
4. Lauf 11:30 Uhr
Bambini (U8) Jahrgänge 2016 bis 2019, ca. 400 m
5. Lauf 12:00 Uhr
10 km Hauptlauf, offen für alle Altersklassen gemäß DLO (Stand 20.11.2021)
6. Lauf 13:30 Uhr
Staffel für Jedermann mit 5 Personen pro Team, männliche, weibliche und gemischte Gruppen (getrennte Wertung)

Ort/Austragungsort/Umkleidemöglichkeit

Diez an der Lahn, Innenstadtbereich und historische Altstadt / Treffpunkt Marktplatz
Umkleidezelte am Marktplatz

Parken

Parkhaus Schulstraße, Einfahrt bis 07:30 Uhr möglich, Parkhaus REWE – Am Bahndamm, Parkplatz Sachsenhäuser Kirmesplatz

Ergebnislisten/Urkunden

Ergebnislisten und Urkunden können im Internet unter www.volkslauf.de abgerufen werden.

Hinweise

Die Läufe werden nacheinander durchgeführt. Daher kann es zu leichten Verschiebungen der Startzeiten kommen.

Die Altersklassen U14/U16 dürfen nur bei einem Lauf starten.

Es gibt ausreichend Verpflegung für alle Teilnehmer*innen und Zuschauer*innen.

Die Veranstalter übernehmen für sämtliche Schäden keinerlei Haftung.